

করোনা ভাইরাস থেকে আপনার ব্যক্তিগত সুরক্ষার
জন্য যে সময়গুলোতে অবশ্যই হাত ধুতে হবেঃ



হাঁচি বা কাশির পরে



অসুস্থ রোগীর সেবা করার পরে



বান্ধা বা খাবার প্রস্তুত করার আগে
ও পরে এবং খাবার গ্রহণের আগে



টয়লেট ব্যবহার করার পরে



হাত নোংরা হলে



পোষা প্রাণী স্পর্শ করার পরে



এছাড়াও নিয়মিত ব্যবধানে
ক্ষারযুক্ত সাবান বা হ্যান্ড
স্যানিটাইজার দিয়ে হাত
পরিষ্কার করুন



বাহির থেকে ফিরে হাত পরিষ্কার
করার আগে কোন কিছু স্পর্শ করা
থেকে বিরত থাকুন

পরিবারের সদস্য, আপনজন এবং অন্যান্যদের
সুরক্ষার জন্য যেসব নিয়ম মেনে চলবেনঃ



হাঁচি বা কাশির সময় রুমাল,
কাপড় বা টিসু ব্যবহার করে
আপনার নাক ও মুখ ঢেকে
ফেলুন। হাতের কাছে এসব
কিছু না থাকলে আপনার কনুই
ব্যবহার করুন



টিসু ব্যবহার করলে অবশ্যই
চাকনা দেয়া বিন এ ফেলুন



রুমাল বা কাপড় ব্যবহার
করলে ক্ষারযুক্ত সাবান বা
ডিটারজেন্ট দিয়ে ধুয়ে রোদে
শুকিয়ে নিন



হাঁচি বা কাশির পর ক্ষারযুক্ত
সাবান বা হ্যান্ড স্যানিটাইজার দিয়ে
হাত পরিষ্কার করুন

আপনার সামান্য সতর্কতাই পারে বই ও অন্যান্য পাঠ্যসামগ্রী থেকে
করোনা ভাইরাসের বিস্তার রোধে সহায়তা করতে

সহযোগিতায়ঃ গণগ্রন্থাগার অধিদপ্তর

LIBRARIES UNLIMITED

নিউ ইংল্যান্ড জার্নাল অব মেডিসিন এর তথ্য মতে
কাগজের তৈরি উপকরণে করোনা ভাইরাস ২৪ ঘন্টা পর্যন্ত
জীবিত থাকতে পারে, তাই গ্রন্থাগারে বই অথবা কাগজের
তৈরি উপকরণ ব্যবহারের ক্ষেত্রে চাই বিশেষ সতর্কতা

পাঠক ও দর্শনার্থীদের জন্য অনুসরণীয়ঃ



বই ও অন্যান্য পাঠ্যসামগ্রী
ব্যবহার করার আগে এবং পরে
সাবান বা হ্যান্ড স্যানিটাইজার
দিয়ে ভালোভাবে হাত পরিষ্কার
করে নিন



বই ও অন্যান্য পাঠ্যসামগ্রী
ব্যবহার করার সময়ে
কোনভাবেই হাত দিয়ে মুখ,
নাক, কিংবা চোখ
স্পর্শ করবেন না



হাঁচি বা কাশির সময় কফাল,
টিস্যু বা কনুই দিয়ে মুখ ঢেকে
নিন



বই বা কাগজের তৈরি উপকরণ
ব্যবহার করার সময় এর উপর
হাঁচি বা কাশি দিবেন না, এতে
জীবাণু ছড়াতে পারে

গ্রন্থাগার কর্তৃপক্ষের জন্য অনুসরণীয়ঃ



গ্রন্থাগারের বই ও অন্যান্য পাঠ্যসামগ্রী নিয়মিত
পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখুন



টয় ব্রিকসসহ অন্যান্য শিশুতোষসামগ্রী পরিষ্কার
ও জীবাণুমুক্ত রাখুন



সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে পাঠকদের ব্যবহার্য
চেয়ার টেবিল যথাসম্ভব দূরত্ব রেখে সাজান



গ্রন্থাগার চত্বর এবং সংলগ্ন বাগান পরিচ্ছন্ন
রাখুন



গ্রন্থাগারে প্রবেশের পূর্বে পাঠক ও
দর্শনার্থীদের হাত হ্যান্ড স্যানিটাইজার দিয়ে
জীবাণুমুক্তকরণের ব্যবস্থা রাখুন

আপনার সামান্য সতর্কতাই পারে বই ও অন্যান্য পাঠ্যসামগ্রী থেকে
করোনা ভাইরাসের বিস্তার রোধে সহায়তা করতে

সহযোগিতায়ঃ গণগ্রন্থাগার অধিদপ্তর